

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 23.10.2024г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	16,8	151,1	96
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,4	5,2	20	143,8	324
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,1	297
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			22	16,1	66,5	498,2	
	ИТОГО на 1 ученика:	53,04 рубля					
	Из бюджета	9,20 руб.					